АСОЦИАЦИЯ РОДИТЕЛИ / ДА БЪДЕШ БАЩА

9–15 НОЕМВРИ 2026



КУФАРЧЕ
2026

Малки моменти. Голяма връзка

ИДЕИ, ПОКАНИ И ГОТОВИ МАТЕРИАЛИ

за учители в училища и детски градини

roditeli.org/sedmicza-na-basthata/

Малки моменти. Голяма връзка.

Куфарчето събира девет готови ресурса за Седмицата на бащата, 9–15 ноември 2026 г. Изберете дейност според възрастта на децата и възможностите на вашата общност.

КАК ДА ГО ИЗПОЛЗВАТЕ

1. **Изберете идея**
   Прегледайте предложенията за общи моменти и разговори.

2. **Поканете семействата**
   Използвайте готовите покани, като попълните детайлите за срещата.

3. **Разпечатайте само нужното**
   Интервютата, картичката и бланката може да се печатат отделно.

4. **Помислете за всяко дете**
   Предвидете близък възрастен по избор и уважете личните истории.

5. **Споделете обратна връзка**
   Опишете преживяването без ненужни лични данни и снимки.

ПОЛЕЗНО

Не е необходимо да разпечатвате цялото куфарче. Изберете страниците за участниците. Преди заснемане или публикуване проверете приложените принципи и процедури за работа с деца.

Всичко необходимо на едно място

ИДЕИ И ОРГАНИЗАЦИЯ

Представяне и идеи за дейности 5

Покана до училища и детски градини 9

Покана до родителите 10

МАТЕРИАЛИ ЗА РАЗГОВОР

Картичка за бащите (за печат) 12

Интервю: предучилищна възраст 13

Интервю: начална училищна възраст 14

Интервю: тийнейджърска възраст 15

ГРИЖА И ОБРАТНА ВРЪЗКА

Принципи и процедури при работа с деца 17

Бланка за обратна връзка 20

Идеи и организация

Представяне на кампанията, предложения за дейности и готови покани.

01

Малки моменти. Голяма връзка

9–15 ноември 2026 г.

Представяне и идеи за дейности

Седмица на бащата 2026

9–15 ноември 2026 г. | Тринадесето издание

Малки моменти. Голяма връзка

...за близостта, която се изгражда всеки ден

Каним училища, детски градини, организации и семейства да се включат в тринадесетата Седмица на бащата. От 9 до 15 ноември 2026 г. ще обърнем внимание на близостта, която се създава в обикновените моменти: по пътя към дома, в обща игра или в разговора, за който най-после има време.

Кампанията се организира от Асоциация Родители в рамките на Националната кампания „Да бъдеш баща“. Тази година ви предлагаме дейности, които дават думата и на децата, и на бащите и могат лесно да продължат у дома.

Изберете своята идея

- „Отвори, когато...“ – малки писма и рисунки за бъдещи споделени моменти.
- „Татко през моите очи“ – детски портрет с думи, рисунка или колаж.
- „Историите на татко“ – детско интервю и картичка с недовършени изречения за бащите.
- „Нашите 15 минути“ – допълнителна идея за кратко общо занимание, избрано от детето и възрастния.

Подгответе срещата

Изберете дейност според възрастта и възможностите на групата. Уговорете удобно време с родителите, подгответе достъпно и безопасно пространство и осигурете вариант за участие у дома. Посочените по-долу времена са ориентировъчни.

Поканата е и към дядовци, чичовци, по-големи братя и други значими мъже. При отсъствие или загуба на баща, трудни отношения или друга семейна ситуация предложете дискретно участие с близък възрастен по избор или друга спокойна дейност. Детето решава какво да сподели и не обяснява семейните си обстоятелства пред групата.

Прилагайте принципите за работа с деца от файл 05. Уточнете предварително съгласията за участие и за използване на снимки, записи и лични истории.

Писма и портрети

Отвори, когато…

За кого: всички възрасти, с помощ за по-малките. Време: 20–30 минути. Материали: 2–3 плика на дете, листове, моливи и материали за украса.

1. Предложете детето да подготви 2–3 послания към татко. Заедно измислете надписи за пликовете: „Отвори, когато искаш да се посмееш“, „Отвори, когато имаме време само за нас“, „Отвори, когато ти липсвам“.
2. Във всеки плик детето поставя рисунка, кратък спомен, шега или покана за общо занимание. При желание възрастният помага да се запишат точните му думи, без да ги поправя в „по-хубаво“ послание.
3. Бащата от своя страна може да подготви един плик за детето. Двамата решават кога да ги отворят и дали искат да разкажат нещо за тях. Запечатаните писма остават лични.

По възраст: в детската градина – рисунка и едно продиктувано изречение; в начален етап – кратка бележка; при тийнейджъри – лично писмо или плейлист с обяснение защо е избран.

Татко през моите очи

За кого: всички възрасти. Време: 25–40 минути. Материали: лист, моливи, по желание изрезки и лепило или пластилин.

1. Детето създава портрет/фигурка на татко или на избрания близък възрастен. Подскажете конкретни начала: „Заедно обичаме…“, „Разсмива ме, когато…“, „Искам да ти покажа…“.
2. При срещата детето разказва за избрана част от портрета. Възрастният слуша и може да добави свой спомен.
3. Портретът може да остане семеен подарък. За изложба се подбират само творби, които детето желае да покаже, при съответните съгласия. Не добавяйте лични данни без необходимост.

По възраст: рисунка с продиктувани думи; колаж с кратки надписи за началните класове; комикс, текст или визуална история за тийнейджърите.

Историите на татко

Децата влизат в ролята на журналисти, а бащите разказват за своето детство, за общите им моменти и за това как преживяват бащинството. Разговорът завършва с картичка, която бащата попълва със свои думи.

За кого: предучилищна, начална училищна и тийнейджърска възраст. Време: 20–35 минути общо. Материали: подходящият лист с въпроси от файлове 07–09, картичката от файл 06 и химикал. Телефон или камера не са необходими.

Как протича

1. Детето избира няколко въпроса и може да добави свои. При малките 3–4 въпроса са достатъчни; по-големите могат да изберат 4–6. И двамата имат право да пропуснат въпрос или да спрат разговора.
2. Оставете 5–15 минути за интервюто. Детето задава въпросите и може да попита „А после?“ или „Ще ми разкажеш ли още?“. Помагащият възрастен чете при нужда и оставя детето да води.
3. Запишете няколко думи или нарисувайте любим момент от разказа. Ако детето записва отговор, нека го прочете на бащата, за да провери дали го е разбрало правилно.
4. Бащата попълва картичката, като довършва едното или и двете изречения:

„Никой не ми беше казал, че да бъдеш баща означава...“
„Като баща бих искал повече...“

5. Двамата избират какво да запазят само за себе си. При желание могат да споделят едно изречение в малка група. Учителят не събира всички отговори по подразбиране.

Варианти за различни ситуации

В детската градина разговорът може да е до рисунка или игра. В началните класове детето може да направи кратка страница „Една история, която научих“. При тийнейджърите оставете повече време за взаимни въпроси. Ако татко не може да присъства, интервюто може да е у дома или в удобно време по телефон, без задължителен запис.

Интервюто може да бъде и с дядо или друг значим възрастен, като въпросите се преформулират. Картичката с изреченията за бащинството е за бащите; за друг възрастен може да предложите свободен разказ за отношенията с детето.

За публично представяне: предварително уговорете конкретните откъси и начина на използване с участниците и приложете политиката за работа с деца.

Нашите 15 минути

Допълнителна идея за всички възрасти. Време: 5 минути за избор и около 15 минути за общо занимание. Материали: лист и молив; останалото зависи от избора.

1. Детето и бащата предлагат по едно малко занимание: кратка разходка, игра, четене, слушане на музика или приготвяне на сандвич. Избират едно, което и на двамата им се прави и е изпълнимо.
2. Уговарят кога ще го направят – в рамките на Седмицата или в друг удобен ден. По желание оставят телефоните настрана.
3. Накрая всеки довършва: „Хареса ми, когато…“. Ако искат, повтарят заниманието или избират друго. Не е нужен отчет, снимка или сравнение с други семейства.

Познати идеи с място и през тази година

- Часът на татко – гостуване в групата или класа с любимо занимание, професионален опит или умение, което децата могат да опитат.
- Татковци четат – общо четене и разговор за историята; при дистанционно участие може да се чете на живо, без запис.
- Работилница за двама – лесен предмет от хартия, картон или безопасни материали, избран според възрастта.
- Игри навън – съвместни задачи и игри с варианти според възможностите на участниците и времето, без задължително състезание.

Разкажете ни как е минало

Използвайте бланката за обратна връзка от файл 04. Разкажете накратко какво сте направили, как са участвали децата и бащите и какво бихте повторили. Можете да изпратите и само текст, без имена и снимки на деца.

Преди изпращане или публикуване на материали проверете съгласията и конкретните начини на използване. Личните писма и интервюта могат спокойно да останат в семейството.

Официална страница: roditeli.org/sedmicza-na-basthata/

За обратна връзка: david.kiuranov@roditeli.org

Покана до училища и детски градини

Седмица на бащата 2026

9–15 ноември 2026 г. | Тринадесето издание

Малки моменти. Голяма връзка

...за близостта, която се изгражда всеки ден

Уважаеми колеги и партньори,

Каним ви да се включите в тринадесетата Седмица на бащата от 9 до 15 ноември 2026 г. Инициативата на Асоциация Родители и Националната кампания „Да бъдеш баща“ е повод да съберем децата и важните мъже в живота им в общо занимание.

Мотото „Малки моменти. Голяма връзка“ насочва към ежедневната близост: разговор, споделена история, игра или малък жест на внимание. Изберете удобен за вашата общност формат – среща в групата или класа, работилница или занимание у дома.

В куфарчето ще откриете практически насоки за:

- „Отвори, когато...“ – писма и рисунки за споделени моменти;
- „Татко през моите очи“ – детски портрет с думи или образи;
- „Историите на татко“ – интервюта и картички за бащите;
- „Нашите 15 минути“ – кратко занимание по общ избор.

Можете да изберете една идея, да я адаптирате или да предложите своя. Поканете и дядовци, чичовци, по-големи братя и други значими възрастни. Предвидете деликатен вариант за всяко дете, което не може или не желае да участва с баща си.

Прилагайте приложените принципи за работа с деца. Уговорете предварително участието, заснемането и използването на лични истории. След инициативата ще се радваме да ни разкажете за нея чрез бланката за обратна връзка; снимките са по желание.

Благодарим ви, че създавате време и място за тези срещи!

Давид Кюранов и Екипът на Асоциация Родители

Официална страница: roditeli.org/sedmicza-na-basthata/

За обратна връзка: david.kiuranov@roditeli.org

Покана до родителите

Седмица на бащата 2026

9–15 ноември 2026 г. | Тринадесето издание

Малки моменти. Голяма връзка

…за близостта, която се изгражда всеки ден

Скъпи татковци и родители,

Каним ви да се включите в тринадесетата Седмица на бащата – от 9 до 15 ноември 2026 г. Тази година мотото е „Малки моменти. Голяма връзка“. Ще си дадем повод за разговор, смях и занимание, което ни е приятно да правим заедно.

Децата могат да подготвят писма „Отвори, когато…“, да създадат портрет „Татко през моите очи“ или да зададат своите въпроси в „Историите на татко“. Бащите ще могат да довършат и две изречения за собственото си преживяване на бащинството. А с „Нашите 15 минути“ всяко семейство може да избере малко общо занимание.

Добре дошли са и дядовци, чичовци, по-големи братя и други близки възрастни. Ако татко не може да се включи, свържете се с учителя, за да уговорите удобен вариант за детето. Личните истории могат да останат само за вас.

Нашата среща

Училище или детска градина: _____

Клас или група: _____

Дейност: _____

Дата и час: _____

Място: _____

За връзка с местния организатор: _____

Организаторът ще ви информира предварително за снимките и записите. Отказът от заснемане или публикуване не пречи на участието в заниманието.

Очакваме ви!
Асоциация Родители и екипът на вашето училище или детска градина

Материали за разговор

Картичка и интервюта, които може да разпечатате за избраната възраст.

02

Малки моменти. Голяма връзка

9–15 ноември 2026 г.

СЕДМИЦА НА БАЩАТА 2026

9–15 ноември 2026 г.

Малки моменти.
Голяма връзка

...за близостта,
която се изгражда
всеки ден



Да бъдеш Баща

Довърши със свои думи.

Никой не ми беше казал,
че да бъдеш баща означава...

Като баща
бих искал повече...

Интервю за предучилищна възраст

Историите на татко | Седмица на бащата 2026

9–15 ноември 2026 г. | Малки моменти. Голяма връзка

Избери 3–4 въпроса за татко. Можеш да попиташ и нещо свое или да пропуснеш въпрос. Възрастен може да ти помогне да прочетеш въпросите и да запише думите, които искаш да запазиш.

1. Коя игра обичаше, когато беше малък?

2. Кое ти е най-забавно да правим заедно?

3. На какво мога аз да те науча?

4. Разкажи ми за нещо смешно, което сме правили двамата.

5. Кое е любимото ти място за разходка с мен?

6. Какво ново искаш да опитаме заедно?

За помагащия възрастен: оставете детето да избира и не подсказвайте „правилен“ отговор. При разговор с дядо или друг близък променете обръщението. Детето може да нарисува отговор вместо да записва.

Разговорът може да остане само за вас. Преди записване на глас или видео и преди споделяне уговорете съгласията с организатора.

Интервю за начална училищна възраст

Историите на татко | Седмица на бащата 2026

9–15 ноември 2026 г. | Малки моменти. Голяма връзка

Избери 4–6 въпроса и поговори с татко. Можеш да добавиш свой въпрос. Запиши само думи или изречения, които и двамата искате да запазите. Всеки може да пропусне въпрос.

1. Как прекарваше свободното си време на моята възраст?

2. Кой наш общ момент помниш с усмивка?

3. Кога аз те научих на нещо ново?

4. Какво те изненада, когато стана баща?

5. Кое наше малко занимание би искал да правим по-често?

6. На какво искаш да се научим заедно?

7. Какво би искал ти да ме попиташ?

Ако разговаряш с дядо или друг важен за теб възрастен, промени въпросите така, че да са подходящи за вас. Ако записваш отговор, прочети го на събеседника си, за да провериш дали си го разбрал правилно.

Разговорът може да остане само за вас. Преди записване на глас или видео и преди споделяне уговорете съгласията с организатора.

Интервю за тийнейджърска възраст

Историите на татко | Седмица на бащата 2026

9–15 ноември 2026 г. | Малки моменти. Голяма връзка

Избери 4–6 въпроса за разговор с баща си или с друг значим за теб възрастен. Промени ги според отношенията ви и добави свои. Всеки може да пропусне въпрос или да прекрати разговора.

1. Какво си представяше за живота си, когато беше на моята възраст?

2. Какво в бащинството се оказа различно от очакваното?

3. За какво промени мнението си, докато растях?

4. Какво научи от мен, което не очакваше?

5. В кои обикновени моменти се чувстваш най-близо до мен?

6. Как предпочиташ да ти казвам, че имам нужда от внимание или пространство?

7. Какво малко нещо искаш да правим по-често заедно?

8. Какъв въпрос би искал ти да ми зададеш?

Можете да си размените ролите. Не е нужно да обсъждате теми, за които не сте готови. Ако се появи напрежение, направете пауза. При споделяне на откъс първо се разберете за точните думи и аудиторията.

Разговорът може да остане само за вас. Преди записване на глас или видео и преди споделяне уговорете съгласията с организатора.

Грижа и обратна връзка

Правила за работа с деца и бланка за споделяне на проведената инициатива.

03

Малки моменти. Голяма връзка

9–15 ноември 2026 г.

Принципи и процедури при работа с деца

Из „Политика за работа с деца“, Асоциация Родители

Седмица на бащата 2026 | 9–15 ноември 2026 г.

I. ПРИНЦИПИ ЗА РАБОТА С ДЕЦА

Политиката на Асоциация Родители се ръководи от определени ценности и принципи, които организацията съблюдава в своята цялостна работа:

1. Децата са личности в развитие, които имат права. В този смисъл основна ценност на Асоциацията е благосъстоянието на децата, като техните интереси се поставят над тези на отделните възрастни или други заинтересовани страни.
2. Към децата трябва да се отнасяме с уважение независимо от техния пол, етнически произход, език, религия, вярвания, възможности, ограничения, сексуална ориентация или социален статус.
3. Вярваме, че децата трябва да бъдат окуражавани и подкрепяни да участват при вземането на решения, които ги засягат, и ще насърчаваме спазването на това тяхно право във всички наши действия.
4. Всяко дете има силни страни и потенциал за развитие. Инвестирането в децата, в тяхното развитие и благосъстояние ще подкрепи разгръщането на техния потенциал, тяхната независимост и ще подпомогне благоденствието на цялото общество.
5. Защитата на децата е отговорност на всички.
6. Задължение на всички в организацията е да се стремят да гарантират, че техните действия няма да нанесат вреда на децата и ще са ръководени от уважението към техните права.
7. Откритостта и прозрачността са важен елемент в процеса на взимане на решения в организацията и всички действия, които се предприемат.

II. ЗАСНЕМАНЕ НА ВИДЕО И СНИМКОВ МАТЕРИАЛ

1. При заснемане на снимков и видео материал АР се ръководи от принципите си за работа с деца, описани в настоящата политика.

1.1. Всички деца трябва да бъдат подходящо облечени, в съответствие с етичните норми. Ако се налага по-разголен външен вид за децата, снимките и видеото следва да се подбират внимателно.

1.2. Записаното съдържание е добре да отразява някакво действие и по възможност да се заснемат цели групи деца.

1.3. Всички жалби и оплаквания относно снимков и видео материал, се отчитат и документират като всички останали сигнали за насилие над деца.

2. Препоръчително е материалите да отразяват определени дейности и по възможност да се заснемат групи деца, а не конкретни личности.

3. При заснемане на видео и снимков материал предварително се взема писмена декларация за информирано съгласие от родител/настойник и дете, като ясно се формулира целта и начините на използване на материалите.

4. При заснемане на видео и снимков материал на големи групи, където събирането на информирано съгласие не е възможно, се взема предвид следното: 1) Къде се заснема материала – на публично или друго място. 2) Имало ли е предварително уведомяване за заснемане по време на събитието. 3) Ако няма специална необходимост и писмена декларация за съгласие от родител/настойник и дете, при използването на материалите не се идентифицират заснетите деца с никакви лични данни.

5. Избягва се идентифицирането на деца и при публикуване на текстови материали, отразяващи предстоящи или вече приключили дейности, освен при изрична необходимост и получено информирано съгласие от родител и дете.

6. Всички жалби и сигнали относно видео или снимков материал, се документират като сигнали за злоупотреба с деца, прави се оценка на риска и при необходимост се сезират съответните държавни институции.

7. Правилата за публикуване на видео и снимкови материали в интернет са същите, както описаните в т.1, 2, 3, 4, 5 и 6.

III. ПРОВЕЖДАНЕ НА СЪБИТИЯ

1. При изпълнение на дейности, в които пряко участват деца, задължително се събират декларации, удостоверяващи родителско/настойническо/попечителско съгласие. Децата и родителите/настойниците биват уведомявани от координатора на дейностите какви са техните отговорности и какви очаквания могат да имат от страна на Асоциацията още в първоначалната информация/покана към тях.

2. Всички документи, съдържащи лична информация, се събират и съхраняват в съответствие със Закона за защита на личните данни и Закона за закрила на детето.

3. Всички служители, наети на временен договор, или доброволци се запознават и се задължават писмено да следват настоящите процедури за закрила на деца.
4. Физическото пространство на провеждане на съответна дейност или събитие винаги трябва да предоставя здравословни и безопасни условия за работа с деца.

Бланка за обратна връзка

Седмица на бащата 2026

9–15 ноември 2026 г. | Тринадесето издание

Малки моменти. Голяма връзка

...за близостта, която се изгражда всеки ден

Разкажете ни с до две страници за инициативата си. Интересуват ни преживяванията, участието на децата и идеите за следващ път. Посочвайте обобщени данни, без имена на деца.

Място и време

Населено място: _____

Институция и място: _____

Дата или период: _____

Организатори и участници

Кои организираха дейността? Кои групи или класове се включиха?

Приблизителен брой: деца _____ бащи _____ други близки _____

Учители и други участници _____ Възраст на децата _____

Подготовка

Как поканихте семействата? Как участваха децата в избора и подготовката?

Какво направихме

Име на дейността и кратък разказ как протече. Кой момент бихте запомнили?

Отзиви и споделяне

Впечатления и идеи за следващ път

Какво споделиха децата, бащите и учителите? Какво бихте повторили или променили? Цитирайте само със съответното съгласие и без излишни лични данни.

Публикации и отразяване

Линкове към публикации, ако има. Не е необходимо да публикувате, за да ни разкажете.

Снимки и видео по желание

Можете да приложите 3–10 избрани снимки като отделни файлове, а при кратко видео – файл или линк. Изпращайте само материали, за чието конкретно използване са осигурени необходимите съгласия съгласно приложената политика. При липса на подходящи материали е достатъчно текстовото описание.

За всеки приложен материал посочете кое използване е съгласувано: разглеждане от екипа, сайт на кампанията, конкретна социална мрежа или друго. Ако публикуването не е съгласувано, напишете това изрично.

Списък на файловете и съгласуваното използване:

Не прилагайте декларации с лични данни към този разказ. Организаторът ги съхранява по установения ред. Неизпращането на декларациите не отменя необходимостта от съгласия.

Официална страница: roditeli.org/sedmicza-na-basthata/

За обратна връзка: david.kiuranov@roditeli.org

Благодарим ви, че споделяте опита си!